242
Kgosni
El volador
SIN PARTIDOS POLITICOS
PRENSA POPULAR DEL TOTONACAPAN Y LA HUASTECA
1° de Marzo de 2018. Papantla, Ver. Publicación quincenal. Cooperación voluntaria: $5 ó 4T
RED UNIDOS POR LOS DERECHOS HUMANOS (RUDH)

# TÚMIN EN LA UVI

## "MAS DE 7 AÑOS CONSTRUYENDO AUTONOMÍA": CONVERSATORIO

28 Feb 2018 - RUDH

La Universidad Veracruzana Intercultural (UVI) organizó en Espinal un encuentro entre estudiantes de las diferentes regiones étnicas de Veracruz y actores sociales del Totonacapan.

Compañeros de Puebla hablaron de los proyectos mineros que afectan a las comunidades; de la organización indígena autogestiva; y de la educación con sentido comunitario. Asimismo, fue invitado el Mercado Alternativo Túmin, donde importaba mucho cómo los proyectos sociales se vinculan con la comunidad.

Se explicó que la moneda comunitaria Túmin surgió en la adversidad, proponiendo un modelo contrario al sistema capitalista, difícil de asumir. Pero se acudió a los principios comunitarios aún latentes, para rescatarlos e impulsarlos. Era el año 2010. Se aprovecharon las relaciones de confianza que ya había; se recuperó el concepto del trueque y la función social del dinero como instrumento de intercambio. Los estudiantes propusieron el nombre de Túmin, que en totonaco significa dinero y lo que no parecía posible, se hizo, en una dinámica de interculturalidad. Ahora se dice que "si el Túmin se pudo en Espinal, se puede en cualquier parte".

Se comentó que primero fue necesario explicar a cada uno lo que era una moneda comunitaria. Ésa era la propuesta, no había otra, para quien quisiera participar. No se le impone a nadie, es libre. Y con ellos se fue dibujando y consensando el modo de funcionar, según los propios modos y posibilidades, y hasta hoy sigue innovándose con propuestas de los propios participantes, los "tumistas".

Se explicó que el Túmin es una moneda autónoma que no recibe dinero del gobierno. Así se han ido generando varias regiones de moneda autónoma en una gran red nacional, con los mismos principios pero organizadas localmente a su modo.






Participantes del conversatorio sobre proyectos sociales y su vinculación con la comunidad.

Cabe añadir que también la comunidad se involucra y se beneficia al pedir Túmin de cambio en una compra, pues al pagar con esta moneda en Casa Túmin, los precios bajan.

Finalmente, se insistió que no es una moneda individualista que cualquiera pueda hacer, sino que es comunitaria, es decir, hay una comunidad que la respalda. De aquí salen los productos y servicios, la confianza y la solidaridad. Por eso no es fácil emprender una moneda comunitaria: implica un trabajo organizativo. ◢

**editorial** **SE VENDE CÁNCER**




Las llamadas "tiendas de conveniencia" son en realidad de inconveniencia, pues la mayoría de los alimentos que venden, conocidos como "comida chatarra", son transgénicos y ácidos, bajos en minerales y en todo tipo de nutrientes, lo que provoca enfermedades como el cáncer, cuyas células requieren de un medio ácido para desarrollarse, no así en los medios alcalinos que proveen los alimentos naturales como las frutas y verduras.

Esto ha sido causa de muerte prematura para miles o millones de personas en México y en el mundo… ¡ahora abundan los niños con cáncer! –ya no se diga los adultos.

Así, el pueblo destina su pobre ingreso en medicamentos, debido a la gran cantidad de enfermedades que genera una mala alimentación. Gastos que no debieran ser necesarios y que van a parar a los grandes empresarios de medicinas y comida chatarra que, además, son transnacionales, se llevan el dinero del país y no pagan impuestos.

Y no conformes, estas tiendas que han monopolizado el comercio y estandarizado el consumo, le piden al cliente el redondeo con una supuesta lucha ¡contra el cáncer! Una burla.

Las autoridades de gobierno, por su parte, permiten esta precarización de la vida, dejando las políticas alimentarias y de salud a merced de las fuerzas del mercado, cuando debieran ser un asunto de Estado.

Un nuevo régimen debe desincentivar, si no prohibir, la proliferación de dichos productos refinados y carentes de nutrientes como parte de sus políticas públicas. ◢

# Los Alimentos en la Nueva Constitución

JUAN CASTRO SOTO

La Nueva Constitución que se elabora en el Nuevo Congreso Nacional Constituyente, al margen de las instituciones y de la clase política, es considerada por algunos como la mejor constitución del mundo, pues logra romper los parámetros del pensamiento capitalista para pensar algo realmente nuevo y que vaya a la raíz de los problemas.

Pero es muy imperfecta aún. Requiere mayor participación ciudadana y sustento organizativo en concejos locales de gobierno, articulación con otros movimientos constituyentes, una redacción más sencilla y la discusión de temas que aún tienen tintes del actual sistema,

Además, hay detalles que requieren énfasis, como la calidad de la alimentación, porque dicha propuesta de ley se preocupa por garantizar la alimentación de todos, como se hace en Corea del Norte, con producción suficiente para tener soberanía alimentaria, pero no enfatiza qué tipo de alimentación. Y es que también importa lo cualitativo, pues de esto depende mucho la salud pública.

El artículo 30-b establece el "derecho imprescriptible de acceder a alimentos nutritivos", es decir, al alcance de todos, si bien no se responsabiliza de la alimentación nutritiva pues se considera que ésa es una decisión de cada familia y forma parte de la educación.

Sin embargo, no se mencionan los alimentos transgénicos, muchos de ellos probados como nocivos para la vida y que abundan en el mercado, crudos o procesados. A su favor, se argumenta que la humanidad ha manipulado la genética durante miles de años mediante la selección de semillas, injertos y otras técnicas. Pero se replica que nunca había sido modificada la estructura molecular como en los últimos 50 años, por ejemplo para producir plantas con características animales o viceversa, ni se habían saltado procesos evolutivos de cientos o miles de años. Se tenía un respeto del tiempo que ahora no existe.

Dicha manipulación genética trajo las deformaciones en seres vivos que nacen irreconocibles en su especie. Por eso, la nueva ley debe fomentar las tradiciones ancestrales agropecuarias que han sido probadas milenariamente, vigilando las prácticas de laboratorio cuyos resultados son inciertos en el corto y largo plazo.

Por otro lado, ha disminuido la calidad alimenticia con la refinación y procesado de alimentos, y se añadieron sustancias tóxicas para preservarlos en los anaqueles o para modificar las características físicas; o para ahorrar dinero. Así, quedaron libres de nutrientes los alimentos básicos como el agua, la sal, la leche, las harinas de granos, el azúcar y muchos otros que se consumen directamente o son la materia prima de los alimentos procesados. Esto ha causado múltiples enfermedades.

Es menester que la nueva ley fomente la producción orgánica de alimentos, libre de tóxicos y de manipulación molecular, que lleguen a los mercados locales y al consumo nacional.

Además, se propuso, la educación en medicina y para la salud en el ámbito escolar. ◢

**¿SABÍA USTED QUE…**

**cada 4 horas muere un niño con cáncer?**, alerta IMSS. Es la primera causa de decesos en infantes de 5 a 14 años. Las diferentes leucemias son las que más afectan a los menores, en un 52%. ◢

http://jornada.unam.mx/2018/02/17/sociedad/033n1soc?partner=rss

### ALIANZA ALIMENTARIA

# POR UN SISTEMA NUTRICIONAL JUSTO Y SUSTENTABLE




CDMX, 20 feb 2018 2018. (Resumen)

Miembros de la Alianza por la Salud Alimentaria presentamos el 'Manifiesto a la Nación por un Sistema Alimentario Nutricional, Justo y Sustentable' (SANJS).

La forma en que se obtiene y se consumen los alimentos ha cambiado radicalmente en las últimas décadas, generando enfermedades, inequidad social y daño al medio ambiente.

Por ello, el abordaje es integral: 1) la salud, 2) los recursos naturales y 3) la superación real de la pobreza.

Presenta 6 puntos principales para un sistema alimentario nutricional justo y sustentable:

1) El derecho a la alimentación estipulado en la Constitución en 2011: revertir la alta concentración del mercado agroalimentario en unas cuantas corporaciones transnacionales y una regulación estricta a la agroindustria, reduciendo el consumo de alimentos ultraprocesados.

2) Presupuesto suficiente.

3) Articulación con el sistema de salud y el combate a la pobreza. Hay estrecha relación entre la capacidad de producir alimentos sanos y nutritivos y la elevación de la salud; y se reactiva la económica local.

4) Educación alimentaria nutricional: la riqueza de nuestros alimentos frente a los ultraprocesados.

5) Prácticas agrícolas que minimicen el impacto ambiental.

6) Vinculación de las familias campesinas y los productores a pequeña escala con los consumidores.

El Manifiesto indica la necesidad de circuitos cortos de comercialización, alternativos y solidarios. ◢

http://alianzasalud.org.mx/2018/02/especialistas-academicos-organizaciones-la-sociedad-civil-urgimos-la-construccion-sistema-alimentario-nutricional-justo-sustentable/

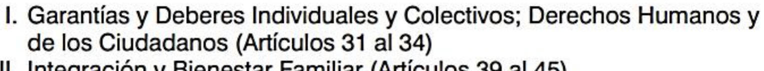


**Nuevo Congreso Nacional Constituyente de México 2017-2018**




## Quinta Sesión

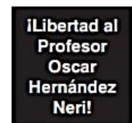
**9, 10 y 11 de marzo de 2018 • 10 AM a 6 PM**



I. Garantías y Deberes Individuales y Colectivos; Derechos Humanos y de los Ciudadanos (Artículos 31 al 34)
II. Integración y Bienestar Familiar (Artículos 39 al 45)
III. Salud y Seguridad Social para Tod@s (Artículos 49 al 53)
IV. Educación con Compromiso Social
V. Desarrollo Cultural, Artes, Deportes, Ciencia y Tecnología
VI. Planeación Democrática
VII. Desarrollo Urbano y Rural
VIII. Comunicaciones

**Regístrate como delegado**

Serapio Rendón 71, Col. San Rafael (entre Antonio Caso y Valentín Gómez Farías), Ciudad de México
www.cnpm.mx • info@cnpm.mx • ✆ 53 41 50 39






**ORGANIZANDO UN NUEVO PAÍS**

Contrato colectivo en PEMEX a la Unión Nacional de Técnicos y Profesionistas Petroleros (UNTyPP)

**Movimiento Constituyente**

Sabiendo que el pueblo mexicano es el soberano de nuestra Nación con fecha 5 de febrero de 2017, se emitió una convocatoria suscrita por un gran conjunto de organizaciones alternativas y personas en lo individual para crear un Nuevo Congreso Nacional Constituyente de México 2017-2018, con el propósito de elaborar una Nueva Constitución Mexicana a través de 8 sesiones de trabajo, entre octubre de 2017 y junio de 2018.

Una vez aprobada la Nueva Constitución por este Congreso, será difundida a través de diversos foros y puesta a consideración de Congresos Constituyentes por cada uno de los estados y de los 2400 municipios del país para su aprobación y para la elaboración de las respectivas constituciones estatales y municipales en correspondencia con el nuevo diseño constitucional de la República. Con este proyecto se pretende rebasar y hacer a un lado a la actual clase política que tiene sometida a la Nación.




**SIN PARTIDOS POLÍTICOS**

NO 6 años +

# POLICÍAS DE JAVIER DUARTE "AVENTABAN CUERPOS" DESDE AERONAVES OFICIALES

NOÉ ZAVALETA, Proceso, 26 Feb 2018, (Resumen)

Colectivos en búsqueda de personas desaparecidas de Veracruz obtuvieron testimonios de pobladores del municipio Emiliano Zapata –donde se encuentra la Academia de Policía "El Lencero"– que aseguran que desde helicópteros de la Fuerza Civil se "aventaban cuerpos" a la barranca "La Olímpica", a 4 kilómetros del plantel policiaco.

Tienen documentado un caso de cuerpos que se quedaban atorados en los árboles, en enero del 2016. Además, el hallazgo de 12 osamentas que obligó al entonces gobierno de Javier Duarte de Ochoa a aceptar el hecho, aunque sólo reconoció la mitad de los cadáveres.

El 14 de febrero, la juez Alma Leyda Sosa decretó la vinculación a proceso de 19 elementos y exelementos de la SSP de Veracruz, del grupo de élite en el sexenio de Javier Duarte que se dedicaba a "levantar" a cualquier sospechoso de pertenecer a Los Zetas.

El actual fiscal, Jorge Winckler, informó que al cierre del 2017 se habían encontrado 102 sitios con 342 fosas clandestinas: 225 cuerpos, 335 cráneos y más de 30 mil restos óseos en dichos cementerios clandestinos, de los cuales ya se logró la identificación de 111 personas. ◢

# Conexiones Perdidas

## CAUSAS REALES DE LA DEPRESIÓN Y LAS SOLUCIONES INESPERADAS

DEMOCRACY NOW, 02 Feb 2018 (Resumen)

Entrevista con el británico Johann Hari, autor del libro “The lost connections”.

**AMY GOODMAN:** Johann, explique cuándo le diagnosticaron antidepresivos por primera vez, qué significaba para usted y qué entendió.

**JOHANN HARI:** Yo era un adolescente. Mi médico dijo: "Hay una sustancia química llamada serotonina en el cerebro de las personas. Claramente te falta. Te daremos estas drogas y te sentirás mejor". Y tan pronto como comencé a tomar las drogas, sentí una gran sensación de alivio. En un par de meses, el dolor regresó; él me dio una dosis más alta, y así, hasta que, al final, estaba tomando la dosis máxima posible. Me pregunté, ¿por qué todavía estaba deprimido?, ¿por qué hay tantas personas como yo? Uno de cada 5 estadounidenses tomará un medicamento psiquiátrico durante su vida. Una de cada 4 mujeres de mediana edad está tomando un antidepresivo químico. Y pensé: "¿Realmente se debe a algún desequilibrio químico en el cerebro?". Y lo principal que aprendí es que, aunque hay factores biológicos reales, los principales no están en nuestras cabezas. Está en la forma en que estamos viviendo.

**NERMEEN SHAIKH:** Hablas de 9 causas de depresión.

**JOHANN HARI:** Sabemos que la comida chatarra se ha hecho cargo de nuestras dietas y ha hecho que muchos nos enfermemos físicamente, ¿verdad? No es que las personas se hayan vuelto obesas porque son débiles, es que ha habido un cambio en nuestras dietas. Y algo similar ha sucedido con nuestros valores.

El profesor Kasser decía que, en general, hay dos maneras en que podemos motivarnos como seres humanos. Si tocas el piano porque te encanta y te da alegría, esa es una razón intrínseca. Sin embargo, si tocas el piano porque tus padres te están presionando, sería una razón extrínseca, ¿verdad? Y todos somos una mezcla de valores intrínsecos y extrínsecos.

Cuanto más impulsada por valores extrínsecos, más deprimido y ansioso estarás, más tendrás una vida hueca. Nos hemos convertido en una sociedad mucho más dominada por valores extrínsecos. Constantemente estamos preparados para pensar que la vida se trata de comprar, consumir, presumir, demostrar cómo nos vemos en el exterior. Hay toda una maquinaria de publicidad. Estamos inmersos en esto desde que nacemos. Y este sistema, está diseñado para hacernos descuidar lo bueno acerca de la vida.

Por otro lado, el Dr. Vincent Felitti mostró que el trauma infantil es una causa importante de todo tipo de problemas. Pero si le cuentas a la gente esta historia exclusivamente biológica, en realidad los desconecta de las fuentes de este dolor.

Es la sociedad. Es la forma en que vivimos juntos. Y tenemos que resolver estos problemas juntos. No es un problema técnico. Es una crisis social y espiritual. Y tenemos que cambiar la forma en que vivimos juntos para reducir estas profundas causas subyacentes.

Hay un consenso científico de que la depresión y la ansiedad tienen 3 tipos de causas: biológicas, psicológicas y sociales. Y todas están hasta cierto punto en todas las personas deprimidas y ansiosas. A la mayoría de las personas que conozco con depresión y ansiedad que han ido en busca de ayuda se les ha contado una historia exclusivamente biológica, y nada sobre las causas sociales.

Una cosa que sorprende es la existencia de píldoras para la indigestión, siendo ésta una señal en tu cuerpo de que algo no está bien. No es un mal funcionamiento, es una función. De manera similar, la depresión no es una patología, es una señal de que algo no va bien en nuestra cultura. Cuando una de cada 5 personas va a tomar una droga psiquiátrica en esta sociedad, es señal de que todas las alarmas están sonando. Y lo que hemos hecho hasta ahora es patologizar esa señal.


GRAN VENTA ANUAL



**AMY GOODMAN:** ¿Puedes hablar sobre los menonitas que encontraste en los Estados Unidos?

**JOHANN HARI:** Las abejas necesitan una colmena. Los humanos necesitamos una tribu. Y los menonitas viven mucho más cerca de ese contacto comunal. Son extremadamente iguales. El menonita más rico es tan rico como el más pobre. Y hay evidencia de que la desigualdad impulsa masivamente la depresión y la ansiedad, porque crea una sensación de humillación y derrota.

Cuando los menonitas tienen 16 años, tienen que irse durante 2 años y vivir en nuestro mundo, y luego tienen que decidir si regresan. Y hablando de por qué eligieron regresar, uno me dijo: "¿Conoces a Weight Watchers?" Y yo dije: "Sí". Y él dijo: "Con Weight Watchers puedes comer menos en un grupo, de una manera que no podrías solo". Y yo dije, "¿Estás diciendo que los menonitas son como Weight Watchers para los problemas de la civilización? "Y él dijo: Sí ".

En los Estados Unidos, si tratamos de ser más felices conscientemente, usted compra algo para usted mismo. Eres grande tú mismo. Usted trabaja más duro para comprar algo más. Una concepción individualista de la felicidad. En otros países, la mayoría de las veces, si intenta hacerse más feliz, intenta hacer algo por otra persona, por su familia, sus amigos, su comunidad. Tienen una visión colectivista de la felicidad.

Estamos teniendo una sociedad cada vez más solitaria y aislada, donde lo que importa es acumular dinero y demás, y debe pasar su tiempo libre gritando a la gente a través de pantallas, y si algo de eso te hace sentir mal, es porque tu cerebro está roto y hay un desequilibrio químico. Y nos ha dado una terrible crisis de depresión y ansiedad. Nos ha dado una extraordinaria crisis de adicción. Nos ha dado al presidente Donald Trump. O podemos reconocer que en realidad son causas sociales.

**AMY GOODMAN:** Quería preguntar sobre el papel de las corporaciones en el desarrollo de los antidepresivos.

**JOHANN HARI:** Existe gran evidencia de que el mundo natural es un antidepresivo poderoso. Como especie, evolucionamos en ese entorno. Cuando los animales se ven privados de ese ambiente en los zoológicos, privados de su hábitat, se vuelven locos. Los loros arrancan sus plumas. Los caballos comienzan a balancearse obsesivamente. Los elefantes muelen sus colmillos. Hemos sido privados de nuestro hábitat y existe toda esta evidencia de que la exposición a la naturaleza reduce la depresión y la ansiedad. Ahora, ¿por qué nadie ha sido informado sobre eso? Porque hay una industria de 10 mil millones de dólares que le dice a una persona deprimida que la única solución son las drogas.

Creamos un sistema que solo busca soluciones que puedan monetizarse, y descuida las soluciones humanas más significativas a nuestro alrededor.

**AMY GOODMAN:** Habla sobre tu experiencia en Berlín.

**JOHANN HARI:** Una mujer, Nuriye Cengiz, que vivía en un proyecto de vivienda, puso un letrero en su ventana, en la planta baja: "Recibí mi aviso de desalojo hoy; el próximo jueves, me voy a matar". La gente realmente no se conocía, pero comenzó a llamar a la puerta de Nuriye. "¿Estás bien? ¿Necesitas ayuda?" Y ella dijo, "No quiero ayuda. Vete." Hubo muchos desalojos. Entonces, personas que nunca se habían conocido, comenzaron a protestar contra los alquileres. Y luego ella comenzó a llamar a todo este lugar "hogar". Ella dijo que se dio cuenta de que había estado sin hogar todo el tiempo.

Muchos de nosotros estamos sin hogar. Nuestro sentido de pertenencia, nuestro sentido del hogar no es suficientemente para satisfacer nuestro profundo sentido de pertenencia. Esas personas no necesitaban drogas, sino estar juntas. Necesitamos estar juntos. Reconectarnos profundamente entre nosotros, con significado, con propósito, con un trabajo significativo. ◢ **Entrevista completa:** https://www.democracynow.org/2018/2/2/part_2_johann_hari_on_uncovering

## MARZO, PESCADOR DE COCHAYUYO
## Profeta del siglo XXI



**"Estamos acabando con este mundo".**

**VER VIDEO:** https://www.youtube.com/watch?v=Ra9OtnKDbgE

SOY TRIBU 19 Feb, 2018, Chile (Resumen)

Entró por la puerta un hombre adulto de tez morena y gorro de paja con una pluma enhebrada a cada lado. Aún no habíamos intercambiado palabra alguna y su presencia ya me infundía respeto, pues algo dentro me decía que estaba a punto de conocer a una gran persona.

Su mirada era profunda, como si en cada instante estuviera analizando la esencia de cada cosa. En un momento incluso sentí que me escrutaba el color del alma a través de mis ojos.

A medida que íbamos hablando, me fui dando cuenta de quién tenía enfrente. No se trataba de un simple pescador: **acababa de toparme con una de las personas más espirituales e íntegras que había conocido,** así que le propuse entrevistarle. ◢ http://www.soytribu.es/marzo-pescador-cochayuyo/






# Aunque Usted No Lo Crea...

**Armar a los maestros de Estados Unidos, sugiere Trump**

BBC, 22 febrero 2018 (Resumen)

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, manifestó su apoyo a la posibilidad de dar entrenamiento en el manejo de armas de fuego a algunos maestros y permitir que las porten dentro de las escuelas como una forma de disuadir ataques en contra de los centros educativos.

"Si tuvieran maestros expertos en armas de fuego ellos bien podrían poner fin al ataque", agregó.

La propuesta ha sido respaldada por la Asociación Nacional del Rifle (NRA, siglas en inglés). ◢

http://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-43150311

**LOCURA AMERICANA**



# Presos de la CRAC critican candidatura de Nestora Salgado

**"LA VÍA NO ES CON LOS PARTIDOS"**

Sergio Ocampo, Jornada, 21 Feb 2018, Ayutla de los Libres, Gro. (Resumen)

Presos y ex presos políticos de la Casa de Justicia de El Paraíso, en el municipio de Ayutla de los Libres, criticaron a Nestora Salgado, ex comandante de la Coordinadora Regional de Autoridades Comunitarias-Policía Comunitaria (CRAC-PC), por aceptar la candidatura al Senado por el partido Morena. Es una traición a los principios de la CRAC, afirmó Gonzalo Molina, prisionero en Chilpancingo.

Gonzalo Molina consideró que la postulación ofende a la CRAC-PC, porque para el sistema comunitario la vía a seguir no es a través de los partidos políticos, sino por medio de asambleas, en las cuales los pueblos originarios nombren a sus representantes.

Cualquier miembro de la CRAC que aspire a un cargo de elección popular tiene que someterse al reglamento de la coordinadora, dijo.

Arturo Campos Herrera advirtió en la Casa de Justicia de El Paraíso que nadie puede utilizar a la CRAC para otros fines que no sean los de la defensa del territorio comunitario.

Exigió además a los aspirantes a algún cargo de elección popular que renuncien a la CRAC, pues no se llevó a cabo ninguna asamblea donde se aprobara su participación en los comicios de julio.

Advirtió que no se podrá hacer campaña en territorios comunitarios utilizando a una institución tan noble como es la CRAC, sobre todo por respeto a nuestros muertos, y a nuestros presos, como son Gonzalo Molina, Samuel Ramírez, Marco Antonio Suástegui y demás policías comunitarios detenidos injustamente en enero pasado en el poblado de La Concepción, municipio de Acapulco.

Campos Herrera y Molina González, fueron arrestados cuando exigían la libertad de Nestora, a quien se apresó el 23 de agosto de ese año, acusada de secuestro, portación de armas y delincuencia organizada por el gobierno estatal perredista de Ángel Aguirre, siendo liberada el 18 de marzo de 2016. ◢

# TALLER DE PENACHOS GUAGUAS

En la Casa Túmin de Espinal se lleva a cabo el taller de producción artesanal de penachos de guaguas tononacos, impulsado por la maestra Irene Castellanos, coordinadora en turno del Túmin-Totonacapan. ◢



CONVOCATORIA

# ASAMBLEA ABIERTA DEL TUMIN-TOTONACAPAN

**Durante la Fiesta de San José, en Espinal, Ver. FECHA PENDIENTE**

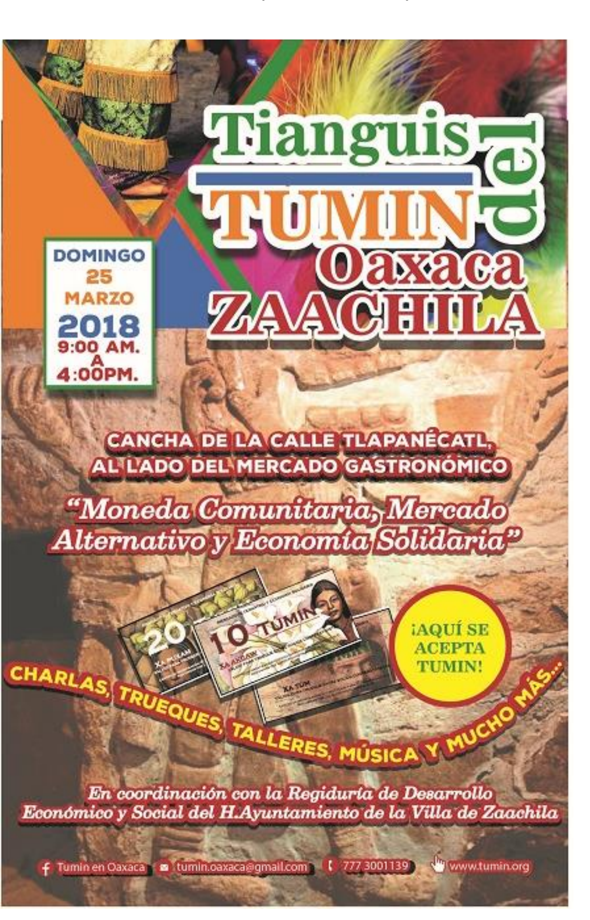
**(del 17 al 25 de marzo)**

- **Informe de actividades.**
- **Presentación del nuevo diseño.**
- **Introducción a nuevos participantes.**
- **Nuevas inscripciones**

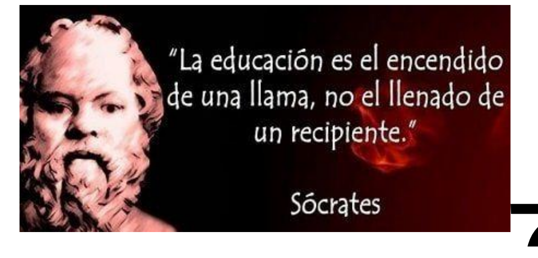
**Habrá venta de productos, talleres, rifas, música, danza y videos.**

**ATENTAMENTE**
**"La solidaridad es la ternura de los pueblos"**

**Por la Coordinación en turno**
**Irene Castellanos, Saúl Romero, Martín Santos**




## CITAS INCITABLES




BENEFICOS DE LAS BACTERIAS

## LA HIGIENE EXAGERADA PUEDE SER PELIGROSA

Aunque ciertamente hay un gran número de bacterias que pueden producir enfermedades, estos microorganismos son muy necesarios para **el buen funcionamiento de nuestro cuerpo**. Por esta razón cuando reducimos su presencia debido a alguna enfermedad, a la ingesta de ciertos alimentos o a hábitos de higiene exagerados, nuestra salud puede verse en riesgo quedando, irónicamente, más propensos a padecer enfermedades. Además, las bacterias también nos ayudan a aprovechar los nutrientes de los alimentos. ◢ https://salud.uncomo.com/articulo/cuales-son-los-beneficios-de-las-bacterias-para-la-salud-24548.html

## ¿SABÍA QUE...

**México ocupa el primer lugar en América Latina en consumo de productos ultraprocesados?** En promedio cada persona consume 214 kilos al año: incluye bebidas azucaradas, botanas, *snacks*, cereales y dulces, entre otros, señaló Fiorella Espinosa, coordinadora de Salud Alimentaria de El Poder del Consumidor (EPC). ◢

http://www.jornada.unam.mx/2018/02/28/sociedad/038n1soc

Incubadora Mexicana de Cooperativa

Curso Gratuito

DIPLOMADO EN FORMACION DE EMPRESAS COOPERATIVAS

- 1.-Filosofia y ética cooperativa
- 2.-Psicologia organizacional cooperativa
- 3.-Actitudes cooperativas
- 4.-Economia cooperativa
- 5.-Adminsitracion cooperativa
- 6.-Legalidad y empresa cooperativa
- 7.-Finanzas y contabilidad cooperativa
- 8.- Integración de consensos
- 9.- Manejo de conflictos
- 10.- Desarrollo de la empresa cooperativa

IZTACALA

RESERVA TU LUGAR

Correo: lucybel1997@gmail.com

Teléfonos: 53418012 53415039

Inicio 16 Marzo

Horario: Viernes 10:00am-2:00pm

Duración: 80 horas.

Calle Instituto de Higiene No. 56, Col. Popotla, 11400 Ciudad de México, CDMX, Metro Cuitláhuac, junto al Árbol de la Noche Victoriosa

INCUBADORA MEXICANA DE COOPERATIVAS

Incubadora mexicana de Cooperativas 


































**COOPERACIÓN PARA ANUNCIARSE: 10T**

*Kgosni - elvolador.* Prensa Popular del Totonacapan y la Huasteca. Hecho en México. Sin fines de lucro. Se aceptan copias y devuelven originales, y se acepta la reproducción parcial o total del contenido, sin necesidad de citar la fuente y cualesquiera que sean los fines y medios, incluso el lucro, pues la interpretación y uso ético son responsabilidad del lector. Se publican anónimos si se temen represalias.

*Kgosni* es autónomo y se sostiene de la cooperación solidaria, no del silencio ni de la nota pagada, ni de anuncios o subsidios de gobierno. Depende del ciudadan@ consciente y organizad@. Se distribuye gratuitamente por internet.

facebook: kgosni.elvolador

LA COOPERACIÓN ES VOLUNTARIA

SUSCRIPCI@NES Y BAJAS:

*jcastros@mail.mayfirst.org*, cel. 7841182691

WWW.TUMIN.ORG ★